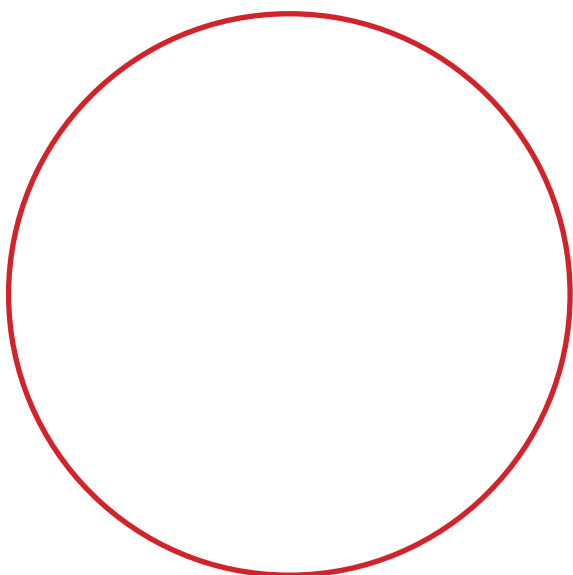


basiscursus Sensiplan

natuurlijke en betrouwbare
anticonceptie methode



WAAR?:
in Maastricht of online

WANNEER?:
4 bijeenkomsten van 2 uur
data in overleg

DOOR:
Nora Jongen, Sensiplan consulent

WAT IS SENSIPLAN?: Sensiplan is een wetenschappelijk onderbouwde methode om de vruchtbare en onvruchtbare dagen in de cyclus van een vrouw vast te stellen.

Sensiplan is een sympto-thermale methode van geboorteregeling. Door verschillende signalen die het lichaam van de vrouw gedurende haar cyclus afgeeft te leren interpreteren kunnen de vruchtbare en onvruchtbare dagen met grote nauwkeurigheid worden vastgesteld. Op deze manier is een natuurlijke methode van anticonceptie mogelijk. Sensiplan is ontwikkeld aan Duitse universiteiten en wetenschappelijk onderbouwd. Zij is op dit moment de meest betrouwbare vorm van natuurlijke anticonceptie.

HOE?: In de basiscursus Sensiplan leert een vrouw haar vruchtbaarheidsignalen: lichaamstemperatuur en cervixslijm te herkennen. Door deze signalen op een cycluskaart te noteren en met de Sensiplan regels te interpreteren weet zij precies wanneer zij zwanger kan worden en wanneer niet.

BEGELEIDING : Sensiplan wordt met behulp van duidelijk en aantrekkelijk cursusmateriaal aangeleerd in 4 bijeenkomsten van 2 uur, verspreid over minimaal 3 cycli.

Een maximum van 4 vrouwen of stellen per cursus staat garant voor een persoonlijke benadering.

VOOR WIE? : Sensiplan is geschikt voor vrouwen en hun partners die op een natuurlijke en gezonde manier met hun vruchtbaarheid willen omgaan en om diverse redenen geen gebruik willen maken van kunstmatige hormonen.

Een regelmatige cyclus is niet nodig.

Sensiplan helpt ook stellen met een kinderwens. Bij kinderwens helpt sensiplan om, iedere cyclus opnieuw, de hoog vruchtbare dagen te herkennen.

BETAALBAAR : De kosten van de Sensiplan basiscursus, onder leiding van een gecertificeerde consulent zijn €265,- inclusief het handboek Natuurlijk en Zeker, het bijbehorende werkboek en een digitale thermometer.

Met de kennis uit de cursus kun je je hele leven vooruit.

Sommige verzekeringen vergoeden de Sensiplancursus in hun aanvullende verzekering.

MEER INFORMATIE : op www.sensiplan.nl

Voor vragen of interesse in de cursus in Maastricht, neem contact op met

✉ nora-ora@hotmail.com of
☎ +316-14408273